**六、内分泌及代谢性疾病病人的护理**

一、A1／A2型题

1．身材矮小是指身高低于同种族、同性别、同年龄人群均值

A．10％以上 B．20％以上 C．1个标准差以上 D．2个标准差以上 E．3个标准差以上

2．消瘦是指体重低于标准体重的

A．10％以上 B．20％以上 C．1个标准差以上 D．2个标准差以上 E．3个标准差以上

3．肥胖是指体重超过标准体重的

A．10％以上 B．20％以上 C．1个标准差以上 D．2个标准差以上 E．3个标准差以上

4．下列属于糖尿病急性并发症的是

A．糖尿病神经病变 B．动脉粥样硬化 C．糖尿病视网膜病病变

D．酮症酸中毒 E．糖尿病肾病

5．1型糖尿病的发生主要是由于

A．老年人肾小管对葡萄糖重吸收减少 B．吃糖过多短期内无法排出

C．胰岛素分泌绝对不足 D．肝糖原分解释放增多 E．胰岛素抵抗

6．老年甲亢病人不宜用的检查是

A．基础代谢率测定 B．T3抑制试验 C．促甲状腺素测定

D．甲状腺自身抗体测定 E．血清总R、T4测定

7．能反映患者取血前8～12周血糖水平的检查是

A．尿糖 B．随机血糖 C．口服葡萄糖耐量试验 D．糖化血红蛋白 E．餐后2小时血糖

8．糖尿病病人口服格列苯脲后出现强烈饥饿感、心悸、手颤、出汗，最可能是由于

A．合并胃溃疡 B．糖尿病加重 C．合并高血压 D．出现低血糖 E．合并甲亢

9．甲亢患者大便次数多，是因为

A．肠蠕动过快 B．甲状腺素过少 C．高热 D．饮水过多 E．进食纤维素过多

10．下列属甲亢病人特征性表现的是

A．怕热多汗、多食消瘦 B．大便呈糊状C．肝功能异常 D．肠鸣音亢进 E．大便次数多

11．治疗糖尿病最基本的措施是

A．饮食治疗 B．运动治疗 C．定期血糖监测 D．药物治疗 E．胰岛素治疗

12．甲亢代谢率增高征候群不包括

A．食欲亢进 B．体重增加 C．低热 D．多汗 E．腹泻

13．甲亢所致甲状腺肿大最有鉴别意义的是

A．弥漫性对称性肿大 B．有震颤和杂音 C．表面光滑 D．质地柔软 E．随吞咽上下移动

14．关于1型糖尿病的描述，下列哪项错误

A．多见于青少年 B．起病较急 C．“三多一少”症状常较显著

D．血糖波动小而稳定 E．有自发性酮症倾向

15．配制混合胰岛素时，必须先抽吸速效胰岛素是为了避免

A．发生中和反应 B．胰岛素降解 C．增加胰岛素的不良反应

D．使剩余速效胰岛素速效特性丧失 E．降低鱼精蛋白胰岛素的药效

16．甲状腺功能亢进症病人具有特征性的神经系统症状是

A．神经过敏 B．兴奋性增高 C．烦躁多虑 D：注意力分散 E．双手平伸时手指细颤

17．根据清晨起床前澍量的脉搏与血压值(mmHg)计算基础代谢率的公式是

A．脉搏数(／分)+收缩压一111 B．脉搏数(／分)+舒张压一111

C．脉搏数(／分)+脉压一111 D．脉搏数(／分)一脉压+111 E．脉搏数(／分)+脉压+11l

18．放射性131碘治疗甲亢的最主要并发症是

A．甲状腺癌变 B．诱发甲亢危象 C．粒细胞减少

D．突眼恶化 E．永久性甲状腺功能减退

19．糖尿病酮症酸中毒的特征性表现为

A．呼吸加深加速 B．皮肤黏膜干燥 C．昏迷

D．二氧化碳结合力下降 E．呼气有烂苹果味

20．下列哪项不是糖尿病酮症酸中毒的诱因

A．感染 B．外伤及手术 C．妊娠及分娩 D．饮食不当 E．胰岛素过量

21．2型糖尿病患者最常见的死亡原因是

A．感染 B．低血糖 C．糖尿病肾病 D．酮症酸中毒 E．心脑血管意外

22．甲硫氧嘧啶的作用机制是

A．抑制甲状腺素的合成 B．降低甲状腺激素效价 C．抑制甲状腺对碘的吸聚

D．抑制甲状腺释放甲状腺激素 E．增加肝对甲状腺激素的降解代谢

23．对可疑糖尿病患者最有价值的检查是

A．空腹血糖 B．饭后2小时尿糖 C．24小时尿糖定量

D．口服葡萄糖耐量试验 E．糖化血红蛋白测定

24．胰岛素最主要的不良反应是

A．过敏性休克 B．血管神经性水肿 C．荨麻疹 D．皮下脂肪萎缩 E．低血糖

25．早餐前注射胰岛素，发生低血糖多在

A．注射后半小时 B．注射后2—4小时 C．午餐后 D．晚餐前 E．夜间

26．口服葡萄糖耐量试验的采血时间一般为

A．0"-15’～30’～45’～60’ B．O"～15’～30'～60'～120’

C．O"~30’～60' ～90' ～120' D．0"--30'～60’～120’～180’

E．O～60’～120'～180'～240’

27．抗甲状腺药物致命性不良反应为

A．低血糖 B．过敏反应 C．粒细胞缺乏 D．肝损害 E．甲状腺功能低下

28．抗甲状腺药物治疗的总疗程一般为

A．O．5～1年 B．1～1．5年 C．1～2年 D．1．5～2年 E．2～3年

29．护理甲亢危象患者高热时，应禁用

A．异丙嗪 B．酒精擦浴 C．温水擦浴 D．布洛芬 E．阿司匹林

30．糖尿病患者在家注射速效胰岛素，出现极度饥饿、软弱、手抖、出汗、头晕等，此时应当

A．让患者卧床休息至症状消失 B．让患者平卧并协助活动四肢 C．立即给一些口服糖水

D．立即打电话询问保健医生 E．立即送至附近医院

31．某2型糖尿病患者，体态肥胖，“三多一少”症状不太明显，长期采用饮食控制、休息、口服降糖药，但血糖仍高，对此首先应考虑

A．改用胰岛素治疗 B．增加运动疗法 C．加大降糖药剂量

D．调整用药时间 E．住院进一步检查

32．李女士，患糖尿病3年，近日出现糖尿病酮症酸中毒，其呼吸特点为

A．呼吸浅慢 B．叹息样呼吸 C．呼吸音响异常 D．深而大的呼吸 E．浮浅性呼吸

33．一昏迷病人由警察送来急诊，无法询问病史，但病人呼吸时有烂苹果味，查血

糖33．6mmol／L，可拟诊何病

A．酒醉 B．有机磷农药中毒 C．糖尿病酮症酸中毒D．蛛网膜下腔出血 E．癔病

34．患者，女，34岁，因诊为Graves病服用甲巯咪唑治疗。2周后，患者出现发热、咽痛，此时应首先考虑复查

A．总T3、T4 B．游离T3、T4 C．TSH D．血常规 E．尿常规

35． 某病人已有数年怕热、多汗、心率110次／分，食量大，但逐渐消瘦，检查发现FT4及FT。增高，昨天突然体温达40~C，心率150次／分，恶心、、呕i吐、

腹泻，大汗持续而昏睡，急诊为甲状腺功能亢进症伴甲状腺危象，其原因是

A．甲状腺素大量破坏 B．机体消耗大量甲状腺素 C．腺垂体功能亢进

D．大量甲状腺素释放人血 E．下丘脑功能亢进

36．某人患1型糖尿病，查餐后2小时血糖15mmol／L(270mg／d1)。给胰岛素静滴，静滴时病人自觉多汗、手抖、饥饿，应考虑其原因是

A．低血压 B．低血糖 C．静滴速度过快 D．药物过敏 E．精神紧张

37．患者25岁，身高160cm，体重50kg，“三多一少”症状明显，空腹血糖及尿

糖均显著增高，诊断为1型糖尿病，住院后采用速效胰岛素治疗，其饮食总热量应

A．按实际体重计算再酌增 B．按实际体重计算再酌减 C．按标准体重计算

D．按标准体重计算再酌增 E．按标准体重计算再酌减

38．某1型糖尿病患者，使用速效胰岛索治疗，近来上呼吸道感染后并发肺炎，出现食欲明显减退、发热及呕吐除抗生素治疗外，对糖尿病本身的治疗应

A．停用胰岛素 B．增加速效胰岛素用量 C．改用长效胰岛素

D．改用磺脲类药物 E．改用双胍类药物

39．王先生，38岁，患1型糖尿病已10年，中断胰岛素治疗1周后发生酮症酸中毒，经治疗后意识恢复，短时间内又突感心悸、饥饿、出汗，随即又意识不清，应立即v

A．加大胰岛素剂量 B．加用格列本脲 C．静脉滴注碳酸氢钠

D．静脉注射50％葡萄糖 E．应用呼吸兴奋剂

40．抢救糖尿病酮症酸中毒病人时，失水失钠纠正后，当血糖已下降至14mmol／L左右，若需输5％葡萄糖盐水1000ml，应同时输入多少速效胰岛素

A．4～8U B．12～16U C．20～24U D．28～32U E．36～40U

二、A3／A4型题

**(1～2题共用题干)**患者，女性，35岁，甲状腺肿大、突眼、心慌、失眠，心率100次／分，血压140／90mmHg，诊断为甲亢。

1．患者的基础代谢率是

A．+20％ B．+29％ C．+30％ D．+39％ E．+50％

2．该患者考虑手术治疗，术前服用碘剂的主要目的是

A．减少甲状腺血流，使其变小变硬 B．抑制甲状腺素分泌

C．抑制甲状腺素合成 D．增加甲状腺球蛋白分解 E．防止缺碘

**(3～5题共用题干)**程女士，60岁，糖尿病患者，口服降糖药控制血糖不满意，改用皮下注射胰岛素。

3．关于胰岛素治疗，下列不妥的是

A．胰岛素剂量需严格个体化 B．从小剂量开始，逐渐增量

C．老年人胰岛素治疗时血糖控制标准可适当放宽

D．优先选用一种中长效制剂 E．血糖控制不稳时，可每3～4天调整一次剂量

4．下列哪一部位不可注射胰岛素

A．上臂外侧 B．大腿前及外侧 C．脐周及膀胱区 D．臀部和腰部 E．腹部两侧

5．使用胰岛素治疗中应告知患者警惕

A．低血糖反应 B．酮症发生 C．胃肠道反应 D．过敏反应 E．肾功能损害

**(6～9题共用题干)**患者，男性，18岁，患1型糖尿病多年，因感冒、体温39~C、食欲减退、恶心呕吐及腹痛而人院。

6．护理体检发现该患者呈嗜睡状态，呼加深加快，皮肤干燥。考虑患者最可发生

A．急性脑炎 B．急性肠炎 C．急性胃炎 D．低血糖 E．酮症酸中毒

7．护士为该患者留取血、尿标本送检，中最不可能出现的检查结果是

A．空腹尿糖阳性 B．胰岛素偏高 C．餐后2小时血糖高于正常

D．餐后尿糖阳性 E．C肽增高

8．该患者因血糖控制不满意，每餐前增加胰岛素2个单位，患者自述注射胰岛后3小时，有头晕、心慌、出汗、软弱无力感，应首先考虑

A．过敏反应 B．心律失常 C．植物神经功能紊乱 D．低血糖 E．周围神经炎

9．有关该患者的饮食治疗，错误的是

A．告知饮食与糖尿病的关系 B．按规定食谱供给饮食

C．如出现低血糖症状，可额外增加进食量

D．不仅应控制碳水化合物的摄入，还应控制蛋白质和脂肪的摄人

E．在总热量不变的前提下，同类食物间可进行交换