**2019年初级护师考试大纲：基础护理学**

　　2019年初级护师《基础护理学》考试大纲已经公布啦，在《专业实践能力》中常有考题和考点出现。为帮助广大初级护师考生掌握初级护师考试的变化，小编制作了[2019初级护师考试大纲汇总](http://www.examw.com/hushi/hushi2/dagang/424027/" \t "http://www.examw.com/hushi/hushi2/dagang/424028/_blank) 信息，希望对广大考生有帮助!

　　④——专业实践能力

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 单元 | 细目 | 要点 | 要求 | 科目 |
| 一、绪论 | 1.现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献 | （1）现代护理的诞生、发展 （2）南丁格尔的贡献 | 了解 | ④ |
| 2.中国护理学发展 | （1）近代护理的发展 （2）现代护理的发展 | 了解 |
| 3.护理学的任务、范畴及护理工作方式 | （1）护理学的任务 （2）护理学的范畴 （3）护理工作方式 | 掌握 掌握 熟练掌握 |
| 4.护士素质 | （1）含义 （2）基本内容 | 掌握 |
| 二、护理学基本概念 | 1.人 | （1）人是一个统一的整体 （2）人的基本需要 （3）人的成长与发展  （4）人的自我概念 | 了解 掌握 熟练掌握  掌握 | ④ |
| 2.健康 | （1）健康的概念  （2）健康的模式  （3）影响健康的因素 | 掌握  了解  掌握 |
| 3.环境 | （1）概念 （2）分类 （3）环境与健康 | 了解 掌握 了解 |
| 4.护理 | （1）概念 （2）内涵 （3）整体护理 | 了解 掌握 熟练掌握 |
|  | | | | |
| 三、护理学相关理论 | 1.系统论 | （1）概念 （2）系统的基本属性 （3）系统论在护理中的应用 | 了解 掌握 熟练掌握 | ④ |
| 2.成长与发展理论 | （1）弗洛伊德的性心理学说 （2）艾瑞克森的心理社会发展学说 （3）皮亚杰的认知发展学说 | 掌握 |
| 3.人的基本需要层次论 | （1）内容 （2）一般规律 （3）需要层次论在护理中的应用 | 熟练掌握 熟练掌握 掌握 |
| 4.压力理论 | （1）压力与压力源 （2）塞利的压力理论 （3）压力理论在护理中的应用 | 熟练掌握 掌握 掌握 |
| 5.角色理论 | （1）概念 （2）护士角色 （3）病人角色 （4）角色理论在护理中的应用 | 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 |
| 四、护理理论 | 1.纽曼健康系统模式 | （1）内容 （2）纽曼健康系统模式与护理实践的关系 | 熟练掌握 掌握 | ④ |
| 2.奥伦自理理论 | （1）内容 （2）奥伦自理理论与护理实践的关系 | 熟练掌握 掌握 |
| 3.罗伊适应模式 | （1）内容 （2）罗伊适应模式与护理实践的关系 | 了解 熟练掌握 |
| 4.佩皮劳人际关系模式 | （1）内容 （2）佩皮劳人际关系模式与护理实践的关系 | 掌握 了解 |
| 五、医疗服务体系 | 1.医院 | （1）种类 （2）任务 （3）组织机构 | 了解 掌握 了解 | ④ |
| 2.社区卫生服务 | （1）概念 （2）原则 （3）服务网络 （4）工作内容及特点 | 掌握 掌握 了解 掌握 |
| 3.卫生服务策略 | （1）全球战略目标 （2）初级卫生保健 （3）健康新视野 | 了解 掌握 了解 |
| 六、沟通 | 1.护士与病人关系 | （1）性质 （2）护患关系的基本模式 （3）护患关系的分期 | 掌握 熟练掌握 熟练掌握 | ④ |
| 2.护士与病人的沟通 | （1）沟通的概念 （2）沟通的基本要素 （3）沟通的基本层次 （4）沟通的基本类型 （5）影响有效沟通的因素 （6）常用的沟通技巧 | 了解 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 |
| 七、护士工作与法律 | 1.医疗卫生法规 | （1）概念 （2）基本原则 | 掌握 熟练掌握 | ④ |
| 2.护理立法 | （1）意义 （2）概况 | 了解 |
| 3.护理工作中的法律问题 | （1）法律范围 （2）法律责任 （3）潜在的法律问题 （4）导致过失的原因 | 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 |
| 4.医疗事故与处理 | （1）医疗事故 （2）医疗事故的预防和处理 | 掌握 熟练掌握 |
| 八、护理程序 | 1.概述 | （1）护理程序的步骤 （2）护理程序特征 （3）护理程序理论基础 | 熟练掌握 熟练掌握 掌握 | ④ |
| 2.护理评估 | （1）资料的分类 （2）资料的来源 （3）收集资料的方法 （4）收集资料的步骤 | 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 |
| 3.护理诊断 | （1）定义与分类 （2）组成部分 （3）护理诊断与医疗诊断的区别 （4）书写护理诊断的注意事项 （5）合作性问题——潜在并发症 | 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 |
| 4.护理计划 | （1）种类 （2）制定计划的过程 | 掌握 熟练掌握 |
| 5.实施 | （1）过程 （2）实施过程应注意的问题 | 熟练掌握 |
| 6.评价 | （1）步骤 （2）评价与其他步骤的关系 | 熟练掌握 掌握 |
| 九、舒适、休息、睡眠与活动 | 1.舒适 | （1）概念 （2）影响舒适的因素 （3）促进病人舒适的护理措施 | 掌握 熟练掌握 熟练掌握 | ④ |
| 2.疼痛 | （1）概述 （2）疼痛的原因 （3）影响疼痛的因素 （4）对疼痛病人的护理 | 掌握 了解 了解 熟练掌握 |
| 3.休息与睡眠 | （1）概述 （2）促进病人休息的护理措施 （3）促进病人睡眠的护理措施 | 掌握 了解 熟练掌握 |
| 4.活动 | （1）概述 （2）促进活动的护理措施 | 了解 熟练掌握 |
| 十、营养与饮食 | 1.人体营养的需要 | （1）热能 （2）营养素 | 掌握 | ④ |
| 2.医院饮食 | （1）基本饮食 （2）治疗饮食 （3）试验饮食 | 掌握 熟练掌握 熟练掌握 |
| 3.饮食护理 | （1）营养的评估 （2）病人饮食护理措施 | 掌握 |
| 4.特殊饮食护理 | （1）管饲饮食 （2）要素饮食 | 熟练掌握 了解 |
| 十一、排泄 | 1.排尿的护理 | （1）概述 （2）排尿活动的评估 （3）排尿异常病人的护理 （4）与排尿有关的护理技术 （5）尿标本采集 | 了解 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 | ④ |
| 2.排便的护理 | （1）概述 （2）排便活动评估 （3）排便异常病人的护理 （4）与排便有关的护理技术 （5）粪便标本采集 | 了解 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 |
| 十二、医院内感染的预防和控制 | 1.医院内感染 | （1）概述 （2）医院感染的管理 | 了解 | ④ |
| 2.清洁、消毒、灭菌 | （1）概念 （2）消毒灭菌方法（物理、化学） （3）医院清洁、消毒、灭菌工作 | 熟练掌握 熟练掌握 掌握 |
| 3.洗手与手消毒 | （1）洗手技术 （2）手的消毒 | 掌握 熟练掌握 |
| 4.无菌技术 | （1）无菌技术概念与操作原则 （2）无菌技术基本操作法 | 熟练掌握 |
| 5.隔离技术 | （1）概述 （2）隔离原则 （3）隔离种类及措施 （4）隔离技术操作法 | 熟练掌握 |
| 十三、给药 | 1.概述 | （1）护士角色与职责 （2）影响药物作用的因素 | 熟练掌握 掌握 | ④ |
| 2.口服给药法 | （1）目的 （2）取药、配药和发药的方法 （3）健康教育 | 掌握 掌握 熟练掌握 |
| 3.吸入给药法 | （1）超声雾化吸入法 （2）氧气雾化吸入法 （3）手压式雾化器雾化吸入法 | 熟练掌握 掌握 了解 |
| 4.注射给药法 | （1）注射原则 （2）注射前准备 （3）皮内注射法 （4）皮下注射法 （5）肌内注射法 （6）静脉注射及静脉血标本采集法 （7）动脉注射及动脉血标本采集法 | 熟练掌握 |
| 5.药物过敏试验 | （1）青霉素过敏试验及过敏反应的处理 （2）破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法 （3）其他药物过敏试验 | 熟练掌握  熟练掌握  掌握 |
| 6.局部给药 | （1）滴药法 （2）插入法 （3）皮肤给药 （4）舌下给药 | 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 |
| 十四、静脉输液与输血 | 1.静脉输液 | （1）静脉输液的原理及目的 （2）常用溶液及作用 （3）常用静脉输液法 （4）输液速度及时间的计算 （5）常见输液故障及排除方法 （6）常见输液反应及护理 （7）输液微粒污染 | 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 了解 | ④ |
| 2.静脉输血 | （1）静脉输血的目的及种类 （2）血型及交叉配血试验 （3）静脉输血的方法 （4）自体输血 （5）常见输血反应及护理 | 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 |
| 十五、冷热疗法 | 1.概述 | （1）冷、热疗法的概念 （2）冷、热疗法的效应 （3）影响冷、热疗法效果的因素 | 了解 掌握 掌握 | ④ |
| 2.热疗法的应用 | （1）目的 （2）禁忌 （3）方法 | 熟练掌握 |
| 3.冷疗法的应用 | （1）目的 （2）禁忌 （3）方法 | 熟练掌握 |
| 十六、病情观察 | 1.概述 | （1）病情观察的意义 （2）护理人员应具备的条件 （3）病情观察的方法 | 了解 掌握 熟练掌握 | ④ |
| 2.病情观察的内容 | （1）一般情况的观察 （2）生命体征的观察 （3）意识状态的观察 （4）瞳孔的观察 （5）心理状态的观察 （6）特殊检查或药物治疗的观察 | 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 |
| 十七、危重病人的抢救和护理 | 1.常用抢救技术 | （1）心肺复苏技术 （2）氧气吸入法 （3）吸痰法 （4）洗胃法 （5）人工呼吸器的使用 | 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 | ④ |
| 2.危重病人的护理 | （1）危重病人常见的护理问题 （2）危重病人的支持性护理 | 掌握 熟练掌握 |
| 十八、临终护理 | 1.概述 | （1）濒死与死亡的定义 （2）死亡的标准 （3）死亡过程的分期 | 掌握 熟练掌握 熟练掌握 | ④ |
| 2.临终关怀 | （1）临终关怀的概念 （2）临终关怀的发展 （3）临终关怀的研究对象 （4）临终关怀的组织形式和理念 | 掌握 了解 了解 了解 |
| 3.临终病人的护理 | （1）临终病人的生理变化及护理 （2）临终病人的心理变化及护理 | 熟练掌握 |
| 4.死亡后护理 | （1）概述 （2）尸体护理 | 掌握 熟练掌握 |
| 5.临终病人家属及丧亲者护理 | （1）临终病人家属的护理 （2）丧亲者护理 | 掌握 掌握 |