**七、风湿性疾病病人的护理**

一、A1／A2型题

1．类风湿性关节炎关节疼痛的特点为

A．固定于少数关节，剧烈难忍 B．呈游走性 c．关节痛于活动后减轻

D．多呈不对称性 E．发作急骤

2．类风湿性关节炎关节病变的特点是

A．大关节受累 B．多数不遗留关节畸形 C．游走性疼痛

D．主要累及小关节的对称性多关节炎 E．关节肿胀

3．类风湿性关节炎的护理措施中重要的是

A．绝对卧床休息 B．关节疼痛减轻后及时进行活动 C．限制关节运动

D．抬高头部 E．抬高膝部

4．类风湿性关节炎活动期的标志是

A．自发痛 B．梭状指 C．晨僵 D．压痛 E．畸形

5．系统性红斑狼疮患者皮肤护理，下列哪项不妥

A．常用清水清洗 B．忌用碱性肥皂 C．忌用化妆品 D．避免阳光暴晒 E．局部冷湿敷

6．系统性红斑狼疮面部典型皮损的特点是

A．盘状红斑 B．环行红斑 C．蝶形红斑 D．网状红斑 E．丘疹状红斑

7．下列哪项指标常提示狼疮活动

A．总补体增高 B．C3降低 C．IgG降低 D．a。球蛋白降低 E．丫球蛋白增高

8．在系统性红斑狼疮的多系统损害中，以哪项发生率最高

A．皮肤 B．关节 C．肾脏 D．心血管 E．肺和脑膜

9．系统性红斑狼疮最常见的皮肤损害发生在

A．颈部 B．胸部 C．腹部 D．暴露部位 E．腿部

10．系统性红斑狼疮发病中可能起作用的因素是

A．雄激素 B．雌激素 C．生长激素 D．肾素 E．血管紧张素

11．关于系统性红斑狼疮病人的护理，错误的是

A．嘱病人激素类药物不可擅自减药、停药 B．脱发病人可戴假发适当遮掩

C．多吃芹菜、无花果等利于疾病恢复 D．禁忌日光浴 E．急性期应卧床休息

12．系统性红斑狼疮的主要死因是

A．肺部栓塞 B．心、脑血管疾病 c．肾功能衰竭和感染

D．消化道大出血 E．弥散性血管内凝血

13．系统性红斑狼疮患者出现何种表现提示病情危重、预后不良

A．肺部感染 B．胸膜炎 C．心包炎 D．中枢神经损害 E．急腹症

14．系统性红斑狼疮患者治疗首选药物为

A．阿司匹林 B．氯喹 C．泼尼松 D．硫唑嘌呤 E．环磷酰胺

15．某女病人因全身关节痛，面有蝶形红斑，查血抗Sm抗体(+)，确诊为系统性红斑狼疮，医嘱避免日光直射，病室紫外线消毒时应回避，外出穿长袖上衣及长裤，戴帽或撑伞遮阳。原因是

A．紫外线可致雌激素作用增强 B．紫外线是本病重要诱因

C．紫外线直接破坏细胞 D．紫外线加重关节滑膜炎 E．紫外线直接损害骨髓

16．女性，36岁，因风湿性关节炎引起关节疼痛，在服用阿司匹林时，护士嘱其饭后服用的目的是

A．减少对消化道的刺激 B．提高药物的疗效 C．降低药物的毒性

D．减少对肝脏的损害 E．避免尿少时析出结晶

17．某病人双手掌指关节肿胀疼痛3年，晨起有黏着感，活动后渐缓，查血类风湿因子(+)，诊断为类风湿性关节炎，为保持关节功能应注意

A．长期卧床休息 B．进食高热量、高蛋白饮食 C．小夹板固定

D．长期服抗生素防感染 E．坚持进行关节功能锻炼

18．女，28l岁，已婚，经常饮酒、吸烟，近半年来频发不明原因低热，近端指间关节肿痛，经医院检查疑是系统性红斑狼疮，该患者患此病的危险因素是

A．与吸烟有关 B．与饮食有关 c．与女性激素有关 D．与饮酒有关 E．与婚姻有关

19．钱女士，28岁，近半年来全身乏力，低热，关节疼痛。免疫学检查：抗Sm抗体阳性，应考虑是

A．类风湿性关节炎 B．皮肌炎 C．系统性红斑狼疮 D．慢性关节炎 E．风湿性关节炎

20．赵先生，26岁，系统性红斑狼疮患者，面部有较严重的蝶形红斑，且有脱发及糖皮质激素治疗引起的容貌改变，该患者最主要的护理诊断是

A．疼痛 B．活动无耐力 C．自我形象紊乱 D．知识缺乏 E．焦虑

21．患者，女性，52岁，手足关节痛3年余，查体：双手指间肌肉萎缩，手指向尺侧偏，X线显示关节腔变窄，关节半脱位，抗“O”300U，血沉380mm／h．此患者最可能的诊断是

A．退行性骨关节病 B．类风湿性关节炎 C．先天性关节畸形

D．风湿性关节炎 E．系统性红斑狼疮

22．患者，女性，40岁，以“系统性红斑狼疮”人院，经住院治疗症状基本缓解。下列对该患者的健康指导，不正确的是

A．每日用肥皂水清洗皮损部位 B．局部用温水湿敷，每日3次

C．禁用化妆品 D．外出时戴遮阳帽或打遮阳伞

E．远离紫外线，禁止进入紫外线消毒室

二、A3／A4型题

**(1～3题共用题干)**患者，女性，24岁，主因“全身关节肿痛伴发热4周”人院。查体：面部可见紫红色蝶形红斑，Hb 80g／L，血沉120mm／h，尿蛋白(++)。

1．最可能的诊断是

A．类风湿性关节炎 B．急性风湿病 c．慢性肾炎 D．系统性红斑狼疮 E．皮肌炎

2．有助于诊断的化验是

A．肌电图 B．血沉 C．肾图 D．抗Sm抗体 E．关节X线片

3．目前治疗本病的首选药物是

A．糖皮质激素 B．非甾体类抗炎药 C．抗疟药 D．免疫抑制剂 E．强效广谱抗生素

**(4～6题共用题干)**患者，女性，28岁，4年来全身各大小关节疼痛，伴有晨僵，活动后减轻，拟诊为类风湿性关节炎。

4．下列关于类风湿性关节炎描述不正确的是

A．基本病变是滑膜炎 B．发病与自身免疫有关 C．有皮下结节示病情活动

D．类风湿因子常(+) E．不引起脏器损害

5．关于该病关节病变的特点，错误的是

A．多对称 B．关节可畸形 C．发作时疼痛

D．关节周围软组织可受累 E．远端指间关节最常受累

6．以下何药不作为该病人首选

A．雷公藤 B．布洛芬 C．阿司匹林 D．泼尼松 E．环磷酰胺

**(7～lO题共用题干)**患者，女性，21岁，腕、踝关节疼痛及脱发1年，今晨在海边游泳时发现面部出现紫红斑，遂就医。查体：头发稀疏，面颊及颈部均有不规则圆形红斑，口腔有溃疡。化验：血中查出狼疮细胞。

7．如果从血中查出抗Sm抗体阳性，应考虑何病

A．风湿性关节炎 B．系统性红斑狼疮 C．类风湿性关节炎 D．脂溢性皮炎 E．痛风

8．脱发护理时，以下护理措施哪项不妥

A．温水洗发 B．每周洗发两次 C．洗发时，边洗边按摩

D．梅花针轻刺头皮 E．可适当烫发

9．病人返家后健康指导以下哪项不妥

A．介绍本病基本知识 B．告知有关药物知识 C．病情缓解亦不能怀孕

D．避免日晒、劳累 E．保持乐观情绪

10．口腔溃疡如有细菌感染，以下措施正确的是

A．呋喃西林液漱口 B．碳酸氢钠液漱口 C．制霉菌素液漱口

D．生理盐水漱口 E．无菌蒸馏水漱口

**(11～14题共用题干)**患者，女性，38岁，对称性全身小关节肿痛反复发作5年，有晨僵，热水浸泡后减轻。化验：类风湿因子阳性。拟诊为类风湿性关节炎。

11．类风湿性关节炎的基本病理改变是

A．软组织炎 B．肌炎 C．滑膜炎 D．肌腱炎 E．骨膜炎

12．后发现病人腕部及踝部出现皮下结节，提示

A．病情活动 B．病情减轻 C．已累及内脏 D．癌变 E．出现并发症

13．双手指在掌指关节处向尺侧偏斜，应考虑

A．因疼痛而挛缩 B．一侧肌张力偏高 C．长期晨僵所致

D．掌指关节半脱位 E．尺侧血供不足

14．关节病变进展时哪项护理不妥

A．关节完全制动 B．按摩关节 C．热水浸泡 D．红外线理疗 E．保持关节功能位